

## **ПОЖИЛЫЕ ПАЦИЕНТЫ С АСТЕНИЕЙ.**

**(Израел (Israel) и соав.)<sup>1</sup>**

**112 амбулаторных пациентов (средний возраст — 70 лет) с расстройствами памяти были включены в контролируемое двойное слепое плацебо-контролируемое исследование.** Выбор пациентов осуществляли, используя инструментальные шкалы оценки повседневной жизни, мини-шкалу умственных способностей Folstein, а также шкалу самооценки Brink и Yesevage.

### **Клиническая оценка основывалась на следующих методиках:**

- шкале интеллектуальной деятельности (L. Israel);
- опроснике оценки эффективности лечения (заполняется врачом; состоит из 15 пунктов, посвященных практическому отображению повседневной жизни пациента: активность, инициатива, эффективность, астения, ипохондрия и общее самочувствие);
- психометрической оценке (проводит психолог; включает следующие методы: группа тестов работоспособности для заполнения врачами общей практики и шкалы самооценки, заполняемые пациентом).

Две группы пациентов получали активное вещество (одна — без тренировок, вторая — с тренировками); пациенты получали Энерион 2 таблетки в день в течение трехмесячного периода. Две группы получали плацебо в течение трехмесячного периода (одна — с тренировками, вторая — без тренировок).

Пациенты, занимавшиеся тренировками умственных способностей, принимали участие в одном часовом сеансе в неделю в течение трех месяцев.

В группах, где тренировки не использовались, Энерион был достоверно более эффективен ( $p < 0,001$ ), чем плацебо, в отношении всех пунктов, касающихся внимания, концентрации, поддержания внимания и апатии, а также соматических нарушений.

В группах, получавших плацебо, отмечен эффект тренировок на воспроизведение по памяти. При этом дополнительного эффекта от тренировок при комбинированном их применении с препаратом Энерион отмечено не было.

**Таким образом, Энерион достоверно позволяет улучшать внимание, концентрацию и память у пациентов с астенией.**

1. Israel L, Dell'accio E, Hugonot R. Arcalion 200 et Entraînement mental "Interet d'Arcalion 200 chez les personnes agees astheniques". J Med Prat. 1989;3(Suppl. Oct.):19–24.